

Приказ Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики

Об утверждении Положения о порядке проведения учебных занятий по физической культуре и спорту в организациях высшего профессионального образования Приднестровской Молдавской Республики

Зарегистрирован Министерством юстиции

Приднестровской Молдавской Республики 25 июня 2018 г.

Регистрационный № 8302

В соответствии с Законом Приднестровской Молдавской Республики от 27 июня 2003 года № 294-3-III «Об образовании» (САЗ 03-26) в текущей редакции, Законом Приднестровской Молдавской Республики от 13 апреля 2009 года № 721-3-IV «О высшем и послевузовском профессиональном образовании» (САЗ 09-16) в текущей редакции, Законом Приднестровской Молдавской Республики от 10 июля 2012 года № 133-3-V «О физической культуре и спорте в Приднестровской Молдавской Республике» (САЗ 12-29) в текущей редакции, Постановлением Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 26 мая 2017 года № 113 «Об утверждении Положения, структуры и предельной штатной численности Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики» (САЗ 17-23) с изменениями и дополнениями, внесенными постановлениями Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 9 ноября 2017 года № 307 (САЗ 17-46), от 25 января 2018 года № 22 (САЗ 18-5), с целью создания оптимальных условий обучающимся по программам высшего профессионального образования: программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры, формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, приказываю:

1. Утвердить Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре и спорту в организациях высшего профессионального образования Приднестровской Молдавской Республики согласно Приложению к настоящему Приказу.

2. Направить настоящий Приказ на государственную регистрацию и опубликование в Министерство юстиции Приднестровской Молдавской Республики.

3. Контроль за исполнением настоящего Приказа возложить на начальника Главного управления науки и инновационной деятельности Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики.

4. Настоящий Приказ вступает в силу со дня, следующего за днем официального опубликования.

Министр Т. Логинова

г. Тирасполь

15 мая 2018 г.

№ 457

Положение

о порядке проведения учебных занятий по физической культуре и спорту в организациях высшего профессионального образования Приднестровской Молдавской Республики

1. Общие положения.

1. Настоящее Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре и спорту в организациях высшего профессионального образования Приднестровской Молдавской Республики (далее - Положение) определяет порядок проведения учебных занятий по физической культуре и спорту в организациях высшего профессионального образования при очной и заочной формах обучения.

2. Физическое воспитание в организациях высшего профессионального образования включает в себя:

а) проведение обязательных занятий по физической культуре и спорту в объеме, установленном государственными образовательными стандартами соответствующего уровня образования, а также дополнительных (факультативных) занятий физическими упражнениями и спортом в пределах дополнительных образовательных программ;

б) создание условий для вовлечения студентов в занятия физической культурой и спортом и проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке студентов;

в) формирование у студентов навыков физической культуры и спорта с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья;

г) осуществление физкультурно-спортивных мероприятий во время учебных занятий.

3. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий студентам, обучающимся по образовательным программам высшего профессионального образования: программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры независимо от методов и технологий обучения для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

4. Структура, содержание и результаты обучения по физической культуре и спорту отражены в рабочих программах учебных дисциплин.

5. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более двадцати студентов с учетом их состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности.

6. Организация высшего профессионального образования обеспечивает проведение занятий по физической культуре и спорту лицам с ограниченными возможностями здоровья и (или) инвалидам с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

2. Организация учебного процесса по физической культуре

7. Учебный процесс по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения в организации высшего профессионального образования и осуществляется в соответствии с государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования.

8. Основной формой учебного процесса по физической культуре и спорту являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям) и рабочей программой по физической культуре и спорту. Учебные занятия по очной форме обучения проводятся в виде теоретических, методико-практических и учебно-тренировочных занятий.

9. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- а) результатов медицинского обследования;
- б) результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- в) интереса студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

10. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья студентов проводится в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения (поликлиниках). Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по физической культуре и спорту не допускаются.

Врачебное обследование студентов проводится до начала учебных занятий по физической культуре и спорту в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

11. На основании результатов медицинского обследования (врачебного контроля), контрольного тестирования физической подготовленности (а при необходимости и физического здоровья) студенты распределяются по четырем учебным группам: основной, подготовительной, специальной и спортивной.

12. Основная учебная группа предназначена для студентов, имеющих высокий и средний уровень физического развития и физической подготовленности. Физическое воспитание студентов в основной учебной группе решает задачи:

- а) формирование позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- б) повышение физического здоровья студентов;
- в) подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

13. Подготовительная учебная группа формируется из студентов, имеющих низкий уровень физического развития и физической подготовленности. Учебный процесс в подготовительной учебной группе направлен на:

- а) комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки;

б) повышение уровня физического и функционального состояния;

в) профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;

г) приобретение студентами дополнительных, необходимых знаний по основам методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

В случае, если количество студентов, имеющих низкий уровень физического развития и физической подготовленности, недостаточно для создания подготовительной группы, данные студенты занимаются в основной учебной группе с учетом снижения нагрузки в зависимости от их физического развития и физической подготовленности.

14. Специальная учебная группа формируется из студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний.

Комплектование подгрупп специальной учебной группы осуществляется с учетом пола, характера заболеваний студентов, а также уровня их физического и функционального состояния:

а) группа «А»: студенты с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания/состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации или временного характера;

б) группа «Б»: студенты, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания/состояния) в стадии субкомпенсации и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

15. Учебный процесс в специальной учебной группе направлен на:

а) избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях студентов;

б) формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

в) принятие и усвоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;

г) укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей, устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

16. Спортивная учебная группа формируется из числа студентов, имеющих хорошую общефизическую и специальную подготовленность, применительно к избранному виду спорта. В группу зачисляются студенты только основной медицинской группы. При распределении в спортивную учебную группу учитываются наличие у студента спортивного разряда или звания, а также его желание заниматься определенным видом спорта и совершенствовать свое спортивное мастерство.

17. Учебный процесс в учебной спортивной группе направлен на:

а) соблюдение принципов спортивной тренировки (цикличность, волнообразность, индивидуализация, углубленная специализация, непрерывность тренировочного процесса, единство общей и специальной подготовки);

б) повышение уровня спортивного мастерства;

в) приобретение теоретико-методических знаний и практического опыта, необходимых для успешной тренировочной и соревновательной деятельности студента;

г) подготовку студента-спортсмена к спортивным соревнованиям и соревновательной деятельности.

18. Численность обучающихся спортивной группы определяется спецификой вида спорта, спортивной квалификацией занимающихся и реальными условиями организации высшего профессионального образования для проведения учебно-тренировочного процесса.

19. В каждом семестре студенты проходят промежуточную аттестацию по физической культуре и спорту в виде тестов по теоретическому, методическо-практическому и практическому разделам.

20. Обязательными условиями допуска студента к выполнению зачетных нормативов являются:

а) выполнение требований теоретического раздела программы по семестрам и курсам обучения;

б) регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма;

в) прохождение тестирования физической подготовленности и уровня физического здоровья;

г) формирование умений и навыков в профессионально-прикладной физической подготовке.

21. Студенты, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), проходят промежуточную аттестацию на основании следующих требований по теоретическому и практическому разделу по физической культуре и спорту:

а) оценки уровня теоретических знаний;

б) оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре и спорту с учетом состояния здоровья студентов, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;

в) защита рефератов по теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;

г) умения проводить функциональные пробы, оценивать физическое развитие студента и вести дневник самоконтроля.

3. Проведение занятий при заочной форме обучения

23. Учебные дисциплины по физической культуре и спорту для заочной формы обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Учебные дисциплины теоретического характера ориентированы на формирование понимания студентами необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Учебные дисциплины практического характера могут носить:

а) методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

б) учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта, для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Учебные дисциплины комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненту содержания.

23. Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

24. Самостоятельная работа по физической культуре и спорту студентами выполняется в соответствии с методическими рекомендациями, разрабатываемыми организацией высшего профессионального образования.